



SUNDHEDSSTYRELSEN

Gode råd Gode vaner



1. Bliv hjemme

– hvis du er syg eller har
symptomer på sygdom



2. Vask hænder

– eller brug håndsprit



3. Gør rent

– særligt overflader som
mange rører ved



4. Luft ud

– og skab gennemtræk



5. Host og nys i ærmet